

HRC DRED DEFENSE

SELF DEFENSE SYSTEM JELURO

DISSUASION RAPIDITE EFFICACITE DESTRUCTION

HRC-DRED - Qu'est-ce que c'est!

Le **H.R.C DRED DEFENSE** est une synthèse des meilleures techniques utilisées au sein de diverses disciplines martiales. Fondé par Jean-Luc Rompion en 1992 lors de son séjour en Pologne où il assurait la sécurité du personnel diplomatique de l'ambassade de France à Varsovie, il s'est inspiré de la mouvance sociale et des aptitudes et limites de chacun à pouvoir se défendre.

C'est un système de self-défense complet, pouvant être pratiqué par tous, et permettant un apprentissage à la défense de façon simple et efficace.

En effet une personne non sujette au sport et à fortiori avec un manque de souplesse évident, ne lèvera jamais sa jambe à hauteur de la tête de l'agresseur. Le résultat si elle essaye sera la conséquence d'un claquage ou déchirure musculaire et cette personne deviendra la proie du prédateur. De ce constat il résulte qu'aucun atemi pied ne sera pratiqué au dessus de la ceinture en DRED, cela ne sert strictement à rien. La défense personnelle ce n'est pas du spectacle.

Le **DRED DEFENSE** est également un très bon support technique aux divers budos.

L'enseignement dispense:

- L'acquisition des techniques de base (parades – blocages – esquives – positions et déplacements) avec un ou plusieurs partenaires.
- La boxe pieds poings, et les armes naturelles du corps
- La défense contre armes blanches, matraques ou tout autre objet contondant, mais également leur apprentissage
- Une formation défense au sol issu du judo jujitsu

En cas d'attaque injustifiée, la meilleure défense est bien entendu d'éviter l'agression en prenant la fuite et nous n'avons pas à en rougir. Parfois il s'avère que cette dernière est impossible et la confrontation devient inévitable. Dans un premier temps on va chercher à discuter, faire retomber la pression (**Dissuasion**), puis en cas d'échec, ne plus perdre de temps et surprendre l'agresseur (**Rapidité**) par une réponse adaptée provenant d'un savoir (**Efficacité**) ayant pour conséquence la neutralisation définitive de l'individu pouvant occasionner des lésions plus ou moins graves, (**Destruction**): C'est le **DRED**.

Le devise du DRED « **Mieux vaut être jugé par 12 que d'être porté par 6** »

HRC: Heartless Ruthless Concept (concept sans cœur sans pitié)



Jean-Luc ROMPION
Fondateur DRED DEFENSE
5°dan DOFAM
Dojo de France des Arts Martiaux

La devise du DRED: « **Mieux vaut être jugé par 12 que d'être porté par 6** »